

Des échanges autour des arts martiaux



Des pratiquants expérimentés et enseignants, venus de la région, échangent couramment à Saint-Julien-près-Bort autour du qi gong et du tai ji quan. © Droits réservés

Sarroux-Saint Julien. Journées d'études. Des échanges autour du Qi Gong et du Tai Ji Quan . Des journées d'études Master-class sont organisées régulièrement à la salle Omnisports. Des pratiquants expérimentés et enseignants issus de la région viennent parfaire leur pratique et échanger autour du qi gong et du tai ji quan. L'encadrement est assuré par Xavier Mioque qui donne également un cours hebdomadaire ouvert à tous, le mercredi, de 19 h 15 à 20 h 15, à Sarroux-Saint Julien. Tel. 06.84.71.24.61.

SARROUX-SAINT JULIEN